



## **Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras**

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.  
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com  
CNPJ: 02.793.827/0001-25

### **RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2019**

#### **IDENTIFICAÇÃO**

**Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras**

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Rua Padre Nicolau Scorachio, n. 261, Oeste, Vila Schiavon.

CEP: 17.280-000

Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283.4006

E-mail: cluberenascer@hotmail.com

Presidente: Cleuza Ferreira Tozato

Responsável Técnico: David Gustavo Pompei – Assistente Social CRESS: 35.934

**TIPO DE SERVIÇO:** Proteção Básica / Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos/Idosos.

**PÚBLICO ALVO:** Idosos (as) com idade igual ou superior a 60 anos, em situação de vulnerabilidade social, em especial:

- Idosos beneficiários do Benefício de Prestação Continuada;
- Idosos de famílias beneficiárias de programas de transferência de renda;
- Idosos com vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

**META DE ATENDIMENTO:** 50 usuários/mês



## **Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras**

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pedemeiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### **DESCRIÇÃO ESPECÍFICA:**

Tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social.

### **DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES NO ANO DE 2019:**

Considerando as previsões da Tipificação dos Serviços Socioassistenciais do SUAS (Resolução CNAS nº109/2009), no que se refere ao serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos as intervenções sociais para a terceira idade são pautadas nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considera que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social, incluindo vivências que valorizam suas experiências e que estimulam e potencializam a condição de escolher e decidir.

Assim, nossos serviços são realizados em grupos e organizados a partir de percursos, de modo a garantir as aquisições progressivas aos usuários, de acordo com o seu ciclo de vida, a fim de complementar o trabalho social com famílias e prevenir a ocorrência de situações de risco social. Em seu contexto, possui uma forma de intervenção social planejada que cria situações desafiadoras, estimula e orienta os usuários na construção e reconstrução de suas histórias e vivências individuais e coletivas, na família e no território.

Organiza-se ainda de modo a ampliar trocas culturais e de vivências, o desenvolvimento e sentimento de pertença e de identidade, o fortalecimento dos vínculos familiares e incentiva a socialização e a convivência comunitária.

Possui caráter preventivo e proativo, pautado na defesa e afirmação dos direitos e no desenvolvimento de capacidades e potencialidades, com vistas ao alcance de alternativas emancipatórias para o enfrentamento da vulnerabilidade social.



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pedemeiras/SP.  
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com  
CNPJ: 02.793.827/0001-25

Sendo assim, prevê o desenvolvimento de ações intergeracionais e a heterogeneidade na composição dos grupos por sexo, presença de pessoas com deficiência, etnia, raça, entre outros.

Neste sentido, possui articulação com o Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família (PAIF), de modo a promover o atendimento das famílias dos usuários destes serviços, garantindo a matricialidade sociofamiliar da política de assistência social em consonância com a LOAS – Lei Orgânica da Assistência Social nº8.742/93.

### ATIVIDADES REALIZADAS:

- **Artesanato:** Aprendizagem de crochê, ponto caseado, macramê, ponto cruz, ponto oitinho, etc.



*de*



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

A arte estimula a criatividade e faz com que o idoso exponha suas ideias e aptidões ajudando a exercitar a mente. Estudos revelam que o desenho, a pintura e o artesanato servem como um recurso terapêutico, pois ativam os canais sensoriais durante a prática da pintura. Com isso, ajuda a equilibrar as emoções e soltar a imaginação e pensamentos.

Neste sentido, os trabalhos realizados manualmente ajudam a manter o corpo e a mente ativa, porque as terminações nervosas, que ficam localizadas nas pontas dos dedos, estão ligadas a diversas partes do cérebro. Dessa forma, aumentam a percepção, a atenção, as funções executivas e até mesmo a linguagem, além disto, quando praticada em grupos, estimula a interação social, evitando que os mais velhos se sintam sozinhos ou entediados pela solidão.

- **Terapia Ocupacional:** Pratica-se exercícios para melhoras cognitivas, foco, concentração, de respiração e relaxamento, jogos de raciocínio, para a memória, de leitura e desenvolvimento da autoestima; e palestras temáticas.





## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.  
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com  
CNPJ: 02.793.827/0001-25

Compreender a organização do dia a dia e como cada um consegue realizar as atividades cotidianas é o primeiro passo. Todas as atividades que compõe a vida das pessoas, desde as tarefas da vida diária como escovar os dentes, tomar banho, alimentar-se e vestir-se, até as atividades laborais/ profissionais e de lazer devem ser consideradas. O convívio com a família, com amigos, participação em grupos religiosos, voluntariado, academias e centros de atividades e convivências também são partes da rotina e devem ser observados no trabalho.

A ação do terapeuta ocupacional visa, através de um cuidadoso processo de avaliação, identificar desvios. Isto é, quais são as ações da vida cotidiana que precisam de intervenções. É imprescindível conhecer toda a rotina de atividades da pessoa atendida. Depois, junto com ela, identificar e favorecer novas possibilidades. Trabalha, portanto, com adaptações, auxílios e dispositivos que permitem novas ações, possibilitando a retomada de potencialidades, habilidades e interesses, sempre respeitando a história, hábitos e tradições.

- **Ginástica:** Pratica-se exercícios de alongamento, aquecimento e fortalecimento dos membros inferiores e superiores.



A atividade física é uma das intervenções mais eficientes quanto à melhora da qualidade de vida dos idosos, pois auxilia no controle das mudanças ocorridas pelo processo de envelhecimento promovendo a independência e autonomia nas atividades do cotidiano, o que



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

para o idoso é de suma importância, trazendo para sua vida benefícios além da saúde, voltadas para o seu aspecto social e psicológico.

O principal benefício que a atividade física promove no envelhecimento biológico é a manutenção da capacidade funcional, promovendo maior manutenção dos sistemas fisiológicos por um tempo maior, e evitando seu rápido declínio.

Dessa forma, aplicar a atividade física aos idosos é sem dúvida de grande valia, pois ao conceder às pessoas idosas a oportunidade de independência mantendo suas capacidades de realizar atividades cotidianas sem o auxílio de outras pessoas por um tempo maior, mantendo-os em evidência na sociedade, tornando-os mais proveitosos aos olhos de todos.

Assim, construir uma rotina de prática de atividade física na terceira idade faz com que promova benefícios na de sua qualidade de vida, trazendo vigor, energia e demonstrando que o exercício físico é um remédio, literalmente, haja vista que diminui o risco de doenças ou condições crônico-degenerativas associadas aos baixos níveis de atividade física.

Dessa maneira observa-se quão importante se faz a atividade física na terceira idade, pois se tem os meios de tornar mais lento o processo de envelhecimento, trazendo consigo boas e novas perspectivas aos idosos, criando um clima descontraído em suas vidas e proporcionando-lhes uma maior disposição para o dia-a-dia.

- **Vôlei Adaptado:** Realiza exercícios de alongamento, fundamento com bola, treino de arremesso, saques e defesas e prática de jogo.





## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25



- **Encontro Intergeracional:** Realizamos atividades lúdicas, com show de prêmios, como contribuição à socialização, interação, diversão, distração e aumento da autoestima.





## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

A palavra intergeracional não se encontra no dicionário por se tratar de uma palavra aglutinada. Nos últimos anos essa expressão tem sido cada vez mais usada. Ela conceitua método de trazer à convivência crianças, jovens, adultos e idosos. Nos interessa saber quais benefícios adquirimos com este tipo de convivência.

Neste sentido, estamos reencontrando a importância de voltarmos a nos relacionar de forma livre, harmoniosa, respeitosa e cheios de interesses saudáveis uns pelos outros, por exemplo, todos nós podemos ganhar nas relações intergeracionais: a criança aprende com o mais velho desenvolvendo coragem e motivação para lidar com a vida. Os jovens encontram inspiração e porto-seguro para corrigir os erros. Os mais velhos sentem-se satisfeitos ao transmitir seus conhecimentos que poderão perpetuar por gerações resguardando os valores de sua família, de sua sociedade e satisfação pela vida, o que é algo muito importante para nossa saúde e bem estar.



- **Atividades socioeducativas:** Realizamos atividades coletivas através de palestras que abordam temas como: saúde, direitos sociais, relações intergeracionais, vivências familiares e comunitárias.



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pedemeiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

É uma práxis educativa e social que tem por finalidade a construção de valores, conceitos, habilidades e atitudes que possibilitem o entendimento da realidade da vida e a atuação lúcida e responsável de atores sociais individuais e coletivos no ambiente.





## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### LAZER:

O Lazer na terceira idade e a possibilidade de envelhecer com mais saúde está prolongando a longevidade dos brasileiros. No país, a expectativa de vida é de 75,8 anos, de acordo com dados divulgados pelo IBGE em 2017.

Na terceira idade, o lazer é um dos fatores que tem contribuído para que as pessoas vivam mais, trazendo benefícios para a saúde física e psicológica, pois, depois de anos de muito trabalho e cuidados com a família, chega a hora de diminuir o ritmo. Com os filhos criados e a aposentadoria, o idoso ganha mais tempo livre no dia a dia.

O lazer na terceira idade vem como uma forma de aproveitar o horário disponível, com atividades sem qualquer fim lucrativo ou obrigações sociais, domésticas e familiares. Vale lembrar que lazer é ociosidade são coisas diferentes. Enquanto o ócio é um momento em que não se faz nada, o lazer é caracterizado como a busca por satisfação pessoal, assim, a ocupação do tempo livre com atividades de lazer com a chegada da terceira idade vai além de mera diversão – o que constitui em si próprio um bom motivo para a sua prática.

### Benefícios do lazer:

**Integração social:** contribui para inserir o idoso em um novo contexto social, promovendo o desenvolvimento de habilidade e perspectivas culturais.

**Valorização da terceira idade:** Com a participação mais efetiva do idosos em diferentes grupos sociais, valoriza-se cada vez mais a sua memória e vivência.

**Novo olhar sobre a velhice:** Essas atividades vão fomentar a formação de relações saudáveis, o contato com novas pessoas e uma sensação diferente sobre o envelhecimento, vendo a terceira idade com um olhar de mais dignidade – diferente da imagem frágil comumente associada às pessoas mais velhas.

**Melhoria da saúde:** O contato social e as atividades físicas que integram as diversas opções de lazer influenciam a saúde física e psicológica. A imunidade melhora, o corpo fica mais forte, equilibrado e flexível, e o cérebro ganha um metabolismo mais rápido.



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pedemeiras/SP.  
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com  
CNPJ: 02.793.827/0001-25

### Atividades de lazer realizadas:

- **Bailes:** Atividade realizada como contribuição à socialização, interação, diversão, distração e aumento da autoestima.



- **Passeios:** Atividade realizada como contribuição à socialização, interação, diversão, distração e aumento da autoestima.





## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pedemeiras/SP.  
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com  
CNPJ: 02.793.827/0001-25



- **Comemorações de datas específicas:** Atividade realizada como contribuição à socialização, interação, diversão, distração e aumento da autoestima.





## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pedemeiras/SP.  
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com  
CNPJ: 02.793.827/0001-25



*Handwritten signature in blue ink.*



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.  
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com  
CNPJ: 02.793.827/0001-25

### **AVALIAÇÃO:**

#### **RESULTADOS ALCANÇADOS:**

- Acolhida;
- Orientação e encaminhamentos;
- Grupos de convívio e fortalecimento de vínculos;
- Informação, comunicação e defesa de direitos;
- Fortalecimento da função protetiva da família;
- Mobilização e fortalecimento de redes sociais de apoio;
- Informação;
- Banco de dados de usuários;
- Elaboração de relatórios;
- Desenvolvimento do convívio familiar e Comunitário;
- Mobilização para a cidadania;
- Acolhida das demandas interesses, necessidades e possibilidades;
- Orientações e encaminhamentos com o objetivo de aumentar o acesso a benefícios socioassistenciais e programas de transferência de renda, bem como aos demais direitos sociais, civis e políticos;
- Acesso a ambiência acolhedora;
- Vivencia de experiências que contribuem para o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários;
- Vivencia de experiências que possibilitam meios e oportunidades de conhecer o território e (re)significá-lo, de acordo com seus recursos e potencialidades;
- Acesso a serviços, conforme demandas e necessidades;
- Vivencia de experiências pautadas pelo respeito a si próprio e aos outros, fundamentadas em princípios éticos de justiça e cidadania;
- Vivencia de experiências que possibilitam o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural;
- Vivencia de experiências potencializadoras da participação social, tais como espaços de livre expressão de opiniões, de reivindicação e avaliação das ações ofertadas, bem como de espaços de estímulo para a participação em fóruns, conselhos, movimentos sociais, organizações comunitárias e outros espaços de organização social;
- Vivencia de experiências que possibilitam o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural;



## **Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras**

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

- Vivencia de experiências que contribuem para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade;
- Vivencia de experiências de fortalecimento e extensão da cidadania;
- Vivencia de experiências para relacionar-se e conviver em grupo;
- Vivencia de experiências para relacionar-se e conviver em grupo, administrar conflitos por meio do diálogo, compartilhando outros modos de pensar, agir, atuar;
- Vivencia de experiências que possibilitem lidar de forma construtiva com potencialidades e limites;
- Vivencia de experiências de desenvolvimento de projetos sociais e culturais no território e a oportunidades de fomento a produções artísticas;
- Contribuição para o acesso à documentação civil;
- Acesso à ampliação da capacidade protetiva da família e a superação de suas dificuldades de convívio;
- Acesso a informações sobre direitos sociais, civis e políticos e condições sobre o seu usufruto;
- Acesso a atividades de lazer, esporte e manifestações artísticas e culturais do território e da cidade;
- Acesso a benefícios socioassistenciais e programas de transferência de renda;
- Oportunidades de escolha e tomada de decisão;
- Liberdade para avaliar as atenções recebidas, expressar opiniões e reivindicações;
- Níveis de satisfação positivos em relação ao serviço;
- Acesso a experimentações no processo de formação e intercâmbios com grupos de outras localidades e faixa etária semelhante;
- Experiências para o autoconhecimento e autocuidado.

### **PONTOS FACILITADORES:**

- Equipe técnica;
- Interesse dos usuários;
- Avaliação e monitoramento;
- Diretoria de gestão comprometida.

### **PONTOS DIFICULTADORES:**

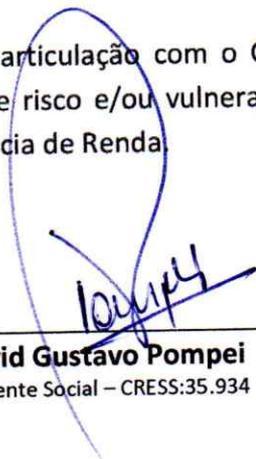
- Ausência de sala de atendimento individual;
- O custeio recebido pelas esferas governamentais (municipal, estadual e federal, não são suficientes para a execução conforme a Tipificação dos Serviços e a Política do SUAS;



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.  
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com  
CNPJ: 02.793.827/0001-25

- Precária articulação com o CRAS, o que dificulta ocupar as vagas para pessoas em situação de risco e/ou vulnerabilidade social, beneficiários do BPC e de Programas de Transferência de Renda.

  
\_\_\_\_\_  
**David Gustavo Pompei**  
Assistente Social – CRESS:35.934

  
\_\_\_\_\_  
**Cleuza Ferreira Tozato**  
Presidente

Pederneiras, 10 de fevereiro de 2020.